

UBND TỈNH ĐỒNG NAI
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 44 / SYT - NV

Đồng Nai, ngày 07 tháng 02 năm 2020

V/v hướng dẫn công tác dinh dưỡng
tại các cơ sở điều trị cách ly trong
phòng chống dịch do nCoV

Kính gửi:

- Các Bệnh viện trực thuộc;
- Bệnh viện đa khoa Cao su Đồng Nai;
- Các Bệnh viện ngoài công lập;
- Các Trung tâm Y tế có giường bệnh.

Căn cứ Quyết định 125/ QĐ-BYT ngày 16/01/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn Chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi cấp do chủng virus Corona mới (nCoV).

Căn cứ Hướng dẫn điều trị dinh dưỡng lâm sàng (Ban hành kèm theo Quyết định số 5517/QĐ-BYT ngày 25 tháng 12 năm 2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế).

Căn cứ Hướng dẫn chế độ ăn bệnh viện (Ban hành kèm theo Quyết định số: 2879/QĐ-BYT ngày 10 tháng 8 năm 2006 của Bộ trưởng Bộ Y tế) *

Để đảm bảo nhu cầu dinh dưỡng cho người nhiễm nCoV, người nghi ngờ nhiễm nCoV tại Khu vực cách ly và phòng lây nhiễm ở cộng đồng. Sở Y tế yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện công tác dinh dưỡng như sau:

1. Nguyên tắc cung cấp suất ăn

1.1. Cung cấp suất ăn cho người nhiễm nCoV, người nghi ngờ nhiễm nCoV và nhân viên y tế tại Khu vực cách ly người nhiễm nCoV.

1.2. Chuẩn bị dụng cụ, vật tư cung cấp suất ăn và xử lý dụng cụ, thực phẩm thừa sau khi sử dụng.

Khuyến cáo: Sử dụng các dụng cụ, vật tư dùng một lần để cung cấp suất ăn cho người nhiễm nCoV, người nghi ngờ nhiễm nCoV và nhân viên y tế tại Khu vực cách ly; sau khi sử dụng tiến hành thu gom, tiêu hủy như chất thải lây nhiễm.

Nếu sử dụng các dụng cụ dùng lại để cung cấp suất ăn cho người nhiễm nCoV, người nghi ngờ nhiễm nCoV và nhân viên y tế tại Khu vực cách ly thì sau khi sử dụng, các dụng cụ phải được làm sạch, khử khuẩn và tiệt khuẩn ở 121⁰C trong 20 phút mới được sử dụng lại.

Các thực phẩm thừa sau khi ăn tại Khu vực cách ly phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm.

Nghiêm cấm việc thu gom thực phẩm thừa của Khu vực cách ly để cung cấp cho người thu gom thực phẩm thừa làm thức ăn cho gia súc, gia cầm.

2. Nguyên tắc dinh dưỡng cho người bệnh nhiễm khuẩn cấp

Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh khi nhập viện.

Đối với người bệnh không suy dinh dưỡng, không có bệnh lý nền như đái tháo đường, tim mạch.... cần phải có chế độ dinh dưỡng phù hợp, thực hiện như sau:

2.1. Thời kỳ toàn phát

Do người bệnh thường có sốt, ăn không ngon miệng, chán ăn vì vậy chế độ dinh dưỡng cần đảm bảo:

Cung cấp đủ nước, đủ vitamin và khoáng chất.

Cần chia thành nhiều bữa ăn trong ngày, cách khoảng 2-3 giờ cho ăn một lần.

Thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu hóa và hấp thu.

2.2. Thời kỳ lui bệnh

Cho chế độ ăn dần trở về bình thường, sau đó tăng lên để hồi phục sức khỏe.

Đảm bảo giàu năng lượng, giàu protein và vitamin.

2.3. Chỉ định dinh dưỡng điều trị

2.3.1. Dinh dưỡng cho người trưởng thành bị nhiễm khuẩn cấp

Trong thời kỳ toàn phát:

- Thực hiện chế độ ăn cho người bệnh nhiễm khuẩn cấp: NK01 – X (*).
- Năng lượng cần cung cấp 25-30 Kcal/kg thể trọng/ngày, tương đương khoảng 1500 – 1800 Kcal/ngày.
- Tỷ lệ năng lượng do protein cung cấp từ 12 – 14%, lipid cung cấp 18 – 20% và glucid cung cấp 66 – 70%.
- Lượng nước cần cung cấp đầy đủ khoảng 2 – 3 lít/ngày. Nếu bệnh nhân có sốt, nôn, tiêu chảy thì cần phải đánh giá lượng nước mất qua các đường này để bù cho đầy đủ.
- Bữa ăn cần chia thành 5 – 6 bữa/ ngày.
- Cần cho thêm trái cây tươi tráng miệng sau các bữa ăn hoặc xen kẽ giữa các bữa ăn trong ngày để cung cấp thêm vitamin.

2.3.2. Thời kỳ lui bệnh

- Thực hiện chế độ ăn giai đoạn hồi phục: NK02 – X (*)

- Năng lượng từ 25-30 Kcal/kg thể trọng/ngày của thời kỳ trước tăng dần lên thành 30-40Kcal/kg thể trọng/ngày để đạt mức năng lượng tối đa là 2.200 – 2.500 Kcal/ngày.

- Protein trong khẩu phần tăng hơn mức bình thường, nên ở khoảng 14 – 18%. Chất béo trong khẩu phần giữ ở mức bình thường.

- Cung cấp đủ nước khoảng 2 lít/ ngày.

- Bổ sung trái cây tươi như thời kỳ toàn phát.

- Bữa ăn nên duy trì 4 – 6 bữa/ ngày.

2.4. Trường hợp người nhiễm nCoV, người nghi ngờ nhiễm nCoV bị suy dinh dưỡng, có bệnh lý nền như cao huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, bệnh thận, người bệnh phải thở máy, trẻ em... cần thực hiện chế độ ăn bệnh lý đối với từng loại, chế độ dinh dưỡng đặc biệt. Các cơ sở điều trị tham khảo ý kiến của Khoa Dinh dưỡng Bệnh viện đa khoa Đồng Nai, Bệnh viện đa khoa Thống Nhất, Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai để xây dựng chế độ ăn phù hợp.

3. Người nghi ngờ nhiễm nCoV không bị suy dinh dưỡng, không có các bệnh lý như tim mạch, đái tháo đường ...

Thực hiện chế độ ăn bình thường.

Cung cấp nước: khoảng 2-2.5 lít/ngày.

Số bữa ăn: 3 – 4 bữa/ngày.

4. Lựa chọn thực phẩm cho người bệnh

Nhóm cung cấp protein: Thịt, cá, trứng, sữa... Ngoài ra có thể dùng thêm các loại đậu đỗ (hạt đậu đỗ đã bỏ vỏ) để cung cấp thêm chất đạm.

Nhóm chất béo: Nên sử dụng dầu thực vật, ở trẻ em nên sử dụng cả dầu thực vật và mỡ động vật.

Nhóm cung cấp chất đường, bột: Nên dùng gạo, mì và các loại đường đơn.

Nhóm cung cấp vitamin và khoáng chất: sử dụng các loại quả tươi như cam, quýt, chuối, nho, đu đủ, thanh long, dưa hấu... và các loại rau tươi, củ, quả ít chất xơ như bí đao, bí đỏ, rau ngót, rau dền...

Cần chú ý khi chế biến thức ăn phải nấu chín mềm, không quá nhiều dầu mỡ, đảm bảo cân đối khẩu phần.

5. Thực phẩm hạn chế hoặc không nên dùng

Nên hạn chế các loại gia vị có tính kích thích như ớt, tiêu, mù tạc...

Không nên dùng các loại thực phẩm gây khó tiêu, khô cứng và nhiều chất xơ như: bắp, sắn, măng, cà pháo, cà bát... các loại thực phẩm có nhiều chất béo như bánh phồng tôm, cơm chiên..

Không nên dùng các chất kích thích như cà phê, rượu, bia...

6. Lãnh đạo Bệnh viện đa khoa Đồng Nai, Bệnh viện đa khoa Thống Nhất, Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai chỉ đạo Khoa Dinh dưỡng hỗ trợ các đơn vị khi được tham khảo ý kiến để thực hiện chế độ dinh dưỡng cho người bệnh.

Nhận được văn bản, yêu cầu Giám đốc các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Giám đốc SYT;
- Website SYT;
- Lưu: VT, NV.

Hương

GIÁM ĐỐC

